**WORKSHOP PÅ KRETA- EN ENERGI-  OG HEALINGREISE**

I 2017 arrangerer jeg workshop på Kreta i uke 25/26, fom 25.-tom.30 Juni.

Kurset har både teoretisk og praktisk undervisning- vi drar på utflukter- på besøk til hellige steder og ”powerpoints” / Chakraer i naturen hvor energiavtrykkene er kraftfulle og healende- vi har lange lunsjer med deilig atmosfære og gresk mat i naturen eller på greske restauranter- vi gjør litt yoga- meditasjoner og healingprosesser på stedene vi besøker- det gir oss en energi boost- og forsterker de transformerende energiene og healingprosessene vi kommer inn i. Av erfaring vet jeg at denne uken er sterkt transformerende- og oppleves som en vitamin-innsprøytning på flere plan- vi er sammen i hjerterommet- vi har det godt- vi slapper av uten press eller forventninger- vi er fri- og det er jo i seg selv healing ☺

Kursets hovedmål er å gi deg påfyll av både healende energier – hvile - og rike opplevelser, å gi nye kunnskaper og stimulere til en ny bevissthet. Det er mitt ønske at det kan være en inspirasjon for deg til å gjøre positive forandringer i livet ditt. Dette blir en uke hvor vi setter oss selv i sentrum og sammen skaper det gode energi-rommet. Virkningene fra denne uken har mangesidige effekter- også langt utover kursuken. Ved en ny bevissthet, frihet fra spenninger og økt energi, stimuleres de selvhelende krefter i hver enkelt av oss og i gruppen. Slik kommer mulighetene til positive forandringer på det ytre og det indre planet- både fysisk- emosjonelt- psykisk- og spirituelt.

Healing betyr å gjøre hel- og denne helheten hvor vi integrerer det som har vært fragmentert- er det som stimuleres på kurset.

Chania ligger på Kretas nordvestre del. I den gamle bydelen ligger "Den Venezianske Havnen". Her er byens eldste bebyggelse som ble oppført av Venezianerne da de okkuperte øya på 1600-tallet. Gamlebyen kalles Østens Venezia, og det er en herlig gresk atmosfære her. Innbyggerne i Chania er vennlige og gjestfrie. Området er uten biltrafikk og de trange brosteinsgatene er som i en labyrint. Her finnes mange museer, tavernaer, butikker, verksteder, kunstutstillinger, kirker, gammel arkitektur, en jødisk synagoge, en arabisk moske, et fort fra 1800-tallet og små restauranter med gresk mat og levende musikk.

**PRIS OG BOALTERNATIVER**

Eleven bestiller og betaler for flyreisen og hotelloppholdet selv. Bare kursavgiften på kr 6000 betales til Karina / Livsreisen sin konto 1254 62 17815 . Dette er fordi jeg ikke er medlem i Reisegarantifondet og derfor ikke kan stå som ansvarlig reisearrangør lengre. Årsaken er at jeg ikke har anledning til å stille med en garanti på kr 250.000 som kravet er for medlemmer i Reisegarantifondet. Du kan bestille en pakkereise som inkluderer både fly og hotell, eller du kan bestille flyreisen og hotelloppholdet hver for seg.

Under finner du litt informasjon om noen trivelige hoteller med veldig god beliggenhet. Du kan kontakte med de direkte. Alle tre stedene er fine – så du bare kjenner hva du har mest lyst til- å bo i gamlebyen- eller utenfor byen- på stranden.

**ALT 1. HOTELL THERESA**

Hotellet har idyllisk beliggenhet i Den Venezianske havnen i Chania. Koselig, med gresk atmosfære. Har felles takterrasse med kjøkken. Her er det fint og nyte frokost med utsikt over havet og havnen. Uten biltrafikk.Kontaktinformasjon: Adr: 8,Angelou street, Gamle Venezianske havnen, Gamlebyen Chania,
e-post: pensiontheresa@yahoo.gr mob: 00 30 69788 39501, tel:  00 30 28210 92798,
web: <http://www.pensiontheresa.gr/>

**ALT 2. HOTELL KALLIOPI**

Et lite og koselig hotell, med flott beliggenhet i en av gamlebyens vakreste brosteinsgater. Liten takterrasse med vid utsikt mot havet og solnedgangen, her er utstyr for å lage lette måltider også. Hotellet drives og eies av Dimitris, en trivelig gresk mann som gjør alt for at du skal ha det fint under oppholdet.Kontaktinformasjon: Adr: Theotokopouloustreet 62, Gamlebyen Chania, e-post: info@kalliopi-chania.gr
mob: 00 30 697 242 5655, tel: 00 30 282 108 7867.

**ALT 3. HOTELL GOLDEN BAY SUITES**

Nydelig beliggenhet direkte på stranden ca 4 km fra byen. Dette er et moderne leilighetshotell med god standard og hyggelig atmosfære. Har egen hage, en liten uterestaurant og bar, svømmebasseng og egen strand. Vakker natur rundt hotellet. Det tar ca 1time å gå inn til byen langs havet.

Leilighetene har eget soverom, minikjøkken og privat balkong med hagemøbler og delvis- hel- havutsikt.Kontaktinformasjon: Adr: Ag. Apostoli, Chania, e-post: info@goldenbayhotel.gr tel: 00 30 28210 32802, web: <http://www.goldenbayhotel.gr/>

Det kan være opp til 8 deltakere på kurset. For å bekrefte din plass, betales et depositum på Kr.2000,- ved påmelding. Jeg sender ikke faktura- men du får mail og sms med all nødvendig info. Depositumet betales til Livsreisens kontonr.: 1254 62 17815 Vennligst merke innbetalingen med ”Depositum Workshop”. Vær oppmerksom på at din påmelding er bindende og at depositumet refunderes bare om du ikke får plass på kurset.

Ring meg gjerne for spørsmål og ytterligere informasjon:

Tlf. Karina: 99798312. E-mail: karinasjaonline.no,

Web: [www.livsreisen.net](http://www.livsreisen.net)

**HJERTELIG VELKOMMEN TIL EN RIK OG INSPIRERENDE UKE.**

**MVH KARINA JUUL**